

ALGASTIN **SHN**

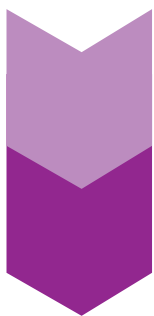


Algastin SHN je špičkový doplněk stravy zaměřený na **podporu růstu vlasů a zlepšení stavu nehtů a pokožky.**

Skladba aktivních složek byla navržena **specialisty** a výsledkem je vysoce kvalitní produkt, který tvoří synergický komplex **Astaxanthinu a dalších karotenoidů, omega-3 kyselin, kolagenu, zinku a vitaminů.**



Vlasy a pokožka



ALGASTIN SHN a VLASY, NEHTY A POKOŽKA

CO OHROŽUJE VLASY, NEHTY A POKOŽKU?

Pro celkové zdraví a pohodu člověku je nezbytné zachovávat normální stav pokožky a vlasů. Vlasy, nehty i pokožka jsou denně vystavovány negativním vnějším, ale i vnitřním vlivům.

Negativní faktory:

- Chemické znečištění
- Ultrafialové záření narušuje vlasový protein, který je důležitý pro pružnost a sílu vlasů
- Kouření
- Nesprávné stravování
- Nepříznivé teplotní i povětrnostní podmínky
- Nadměrná či nedostatečná vlhkost prostředí

Jednotlivé složky Algastinu SHN na základě klinických studií:

- Zpomalují Anti-aging [A]
- Zlepšují elasticitu pokožky a snižují tvorbu vrásek [A]
- Udržují pevnost pokožky [A]
- Zvyšují kvalitu vlasů



AKTIVNÍ SLOŽKY a JEJICH ÚČINKY

ASTAXANTHIN

Algastin

Přírodní Astaxanthin z řasy *Haematococcus pluvialis*

Přírodní astaxanthin získaný ze sladkovodní mikrořasy *Haematococcus pluvialis* je **jediný** povolený pro **lidskou spotřebu**.

Astaxanthin firmy **Algamo** se získává **ultračistou superkritickou extrakcí** oxidem uhličitým.

Dle klinických studií Astaxanthin:

- Zpomaluje Anti – aging kůže ^[A]
- Snižuje tvorbu vrásek ^[A]
- Udržuje mladistvý vzhled ^[A]
- Oddaluje předčasné známky stárnutí ^[A,B]
- Zvyšuje vlhkost pokožky ^[A]
- Zadržuje vlhkosti pokožky ^[A]
- Eliminuje nerovnosti pokožky ^[A3]
- Zlepšuje elasticitu pokožky ^[A]
- Snižuje tvorbu stařeckých (jaterních) skvrn ^[B]
- Chrání před UVzářením ^[A2]
- Podporuje regenerace kožních buněk ^[A3]
- Zlepšuje kvalitu vlasů
- Zlepšuje kvalitu nehtů

Astaxanthin je ve zhášení singletového kyslíku (radikál poškozující DNA) [A1]:

200x silnější než lutein

500x silnější než vitamin E

560x silnější než **katechiny** obsažené v zeleném čaji

800x silnější než **koenzym Q10**

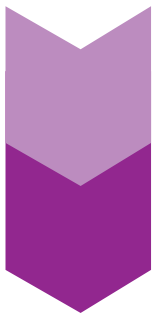
3000x silnější než **resveratrol**

6000x silnější než **vitamin C**

Astaxanthin vykazuje 4 základní vlastnosti, které jej odlišují od ostatních antioxidantů:

- 1) překlenuje buněčnou membránu a chrání celou buňku
- 2) není pro-oxidant
- 3) přestupuje hematoencefalickou a hemoretinální bariéru
- 4) váže se na svalovou tkáň

Astaxanthin dokáže odstranit **až 19 volných radikálů současně**, zatímco většina ostatních antioxidantů **pouze jeden**.



Omega-3 DHA/EPA

Omega-3 mastné kyseliny jsou skupina polynenasycených mastných kyselin, které si naše tělo neumí vyrobit, a tak je musíme přijímat v potravě.

EPA a DHA pomáhají **chránit pokožku** před škodlivými ultrafialovými paprsky slunce. EPA zabraňuje uvolňování látek, které narušují kolagen v kůži po opalování. DHA pomáhá při vytváření buněčných membrán, které tvoří velkou část kůže. Omega-3 pomáhají **revitalizovat a omlazovat kůži**.

Omega-3 jsou v přírodní formě **snadno vstřebatelných a stabilních triglyceridů** (TG). Stejně jako u astaxanthinu je použita ultračistá superkritická extrakce oxidem uhličitým. Jedná se o **přírodní produkt** bez použití rozpouštědel.

Dle vědeckých studií omega 3 mastné kyseliny:

- Vyživují kůži [O1]
- Zlepšují a udržují správný tonus pleti [O2]
- Zvyšují hydrataci kůže [O2]
- Přispívají k vyšší využitelnosti vitamínů rozpustných v tucích, které pomáhají udržovat hladkou a elastickou strukturu pokožky
- Zabraňují tvorbě vrásek a působí proti procesu stárnutí [O2]
- Zesilují strukturu kožních buněk [O1]
- Podporují správnou funkci a výživu vlasových folikulů
- Fotoprotektivní účinek [O3]

Biotin

ve vodě rozpustný vitamin, jež je životně důležitý pro správné fungování organismu.

- Může pomoci při vypadávání vlasů [B1]
- Zlepšuje kvalitu a pevnost vlasů [B1]
- Výrazně podporuje růst vlasů [B1]
- Zabraňuje šedivění vlasů [B2]
- Zpevňuje pokožku [B1]
- Zvyšuje pružnost a pevnost nehtů [B1]

Zinek

se nachází ve všech rostlinných i živočišných buňkách.

- Podporuje dobrou kondici vlasů, nehtů, pokožky a jejich přirozený vzhled [Zn2]
- Může pomoci při vypadávání vlasů [Zn1]
- Pomáhá posilovat vlasové folikuly [Zn2]

Vitamin A

reguluje dělení buněk a pozitivně ovlivňuje kvalitu pokožky.

- Zpomaluje projevy stárnutí kůže a zvyšuje její odolnost
- Zvyšuje průtok krve a tím napomáhá k lepší hydrataci pokožky
- Urychluje regeneraci kůže spálením sluncem [R1]
- Zlepšuje výživu a růst kožních buněk

Vitamin C

zlepšuje prokrvení a urychluje přísun živin, a tím udržuje pokožku zdravou.

- Zmírňuje tvorbu vrásek [C1]
- Podporuje obnovu vazivové tkáně a celkově zlepšuje regenerační schopnosti organismu [C1]
- Podporuje tvorbu červených krvinek a stavbu pokožky [C1]
- Zvyšuje pevnost pokožky [C1]
- Účastní se tvorby kolagenu a elastinu [C1]

Kurkumin

jeho antioxidační účinky hrají významnou roli při zlepšování zdraví pokožky.

- Napomáhá regeneraci kůže [K1]
- Může zpomalit vypadávání vlasů

Piperin

je přírodní v tucích rozpustný extrakt pomáhající udržovat zdravou hmotnost [P1].

- Redukuje tukovou tkáň a brání vytváření nových tukových buněk [P1]
- Urychluje metabolismus [P1]
- Zvyšuje vstřebatelnost mnohých složek potravy [P2]

Kolagen typu I

je stavebním kamenem nehtů, vlasů a pokožky.

- Redukuje celulitidu a strie [I1]
- Chrání kůži vůči slunečnímu záření [I1]
- Zlepšuje pružnost a hydrataci pokožky [I1]
- Minimalizuje jemné záhyby kůže a vrásky [I1]
- Zesiluje jemné vlasy [I1]

- [A]. KINDLUND, P. J. Astaxanthin, To delay skin aging. *Nutra Foods*, 2011, vol. 10, p. 27–31.
- [A1]. NISHIDA, Y., YAMASHITA, E., MIKI, W. Quenching activities of common hydrophilic and lipophilic antioxidants against singlet oxygen using chemiluminescence detection system. *Carotenoid Science*, 2007, vol. 11, p. 16–20.
- [A2]. SUGANUMA, K., NAKAJIMA, H., OHTSUKI, M., IMOKAWA, G. Astaxanthin attenuates the UVA-induced up-regulation of matrix-metalloproteinase-1 and skin fibroblast elastase in human dermal fibroblasts. *Journal of Dermatological Science*, 2010, vol. 58, p. 136–142.
- [A3]. YAMASHITA, E. The Effects of a Dietary Supplement Containing Astaxanthin on Skin Condition. *Carotenoid Science*, 2006, vol. 10, p. 91–95.
- [B]. TOMINAGA, K., HONGO, N., KARATO, M., YAMASHITA, E. Cosmetic benefits of astaxanthin on humans subjects. *Acta Biochim. Pol.*, 2012, vol. 59, p. 43–47.
- [P1]. SHAH, S. S., SHAH, G. B., SINGH, S. D., GOHIL, P. V., CHAUHAN, K., CHORAWALA, M. Effect of piperine in the regulation of obesity-induced dyslipidemia in high-fat diet rats. *Indian J Pharmacol*, 2011, vol. 43, p. 296–299.
- [P2]. KASIBHATTA, R. K., NAIDU, M. Influence of piperine on the pharmacokinetics of nevirapine under fasting conditions. *Drugs in R & D*, 2007, vol. 8, p. 383–391.
- [K1]. THANGAPAZHAM, R. L., SHARAD, S., MAHESHWARI, R. K. Skin regenerative potentials of curcumin. *BioFactors*, 2013, vol. 39, p. 141–149.
- [C1]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579659/>
- [B1]. PATEL, D. P., SWINK, S. M., CASTELO-SOCCIO, L. A Review of the Use of Biotin for Hair Loss. *Skin Appendage Disord*, 2017, vol. 3, p. 166–169.
- [B2]. DAULATABAD, D., SINGAL, A., GROVER, C., CHHILLAR, N. Prospective Analytical Controlled Study Evaluating Serum Biotin, Vitamin B12, and Folic Acid in Patients with Premature Canities. *International Journal of Trichology*, 2017, vol. 1, p. 19–24.
- [Zn1]. <https://www.dermatologiepropraxi.cz/pdfs/der/2015/04/13.pdf>
- [Zn2]. NEVE, H. J., BHATTI, W. A., SOULSBY, C., KINCEY, J., TAYLOR, T. V. Reversal of Hair Loss following Vertical Gastroplasty when Treated with Zinc Sulphate. *Obesity Surgery*, 1996, vol. 6, p. 63–65.
- [O1]. PILKINGTON, S. M., MASSEY, K. A., BENNETT, S. P., AL-AASSWAD, M., ROSHDY, K., GIBBS, N. K., FRIEDMANN, P. S., NICOLAOU, A., RHODES, L. E. Randomized controlled trial of oral omega-3 PUFA in solar-simulated radiation-induced suppression of human cutaneous immune responses. *American Journal of Clinical Pathology*, 2013, vol. 97, p. 646–652.
- [O2]. SEGGER, D., MATTHIES, A., SALDEEN, T. Supplementation with Eskimo Skin Care improves skin elasticity in women. A pilot study. *The Journal of dermatological treatment*, 2008, vol. 19, p. 279–283.
- [O3]. STOREY, A., McARDLE, F., FRIEDMANN, P. S., JACKSON, M. J., RHODES, L. E. Eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid reduce UVB- and TNF-alpha-induced IL-8 secretion in keratinocytes and UVB-induced IL-8 in fibroblasts.. *The Journal of investigative dermatology*, 2005, vol. 124, p. 248–255.
- [I1]. YOON, H. S., CHO, H. H., CHO, S., LEE, S. R., SHIN, M. H., CHUNG, J. H. Supplementating with dietary astaxanthin combined with collagen hydrolysate improves facial elasticity and decreases matrix metalloproteinase-1 and -12 expression: a comparative study with placebo.. *Journal of medicinal food*, 2014, vol. 17, p. 810–816.
- [R1]. WANG Z, BOUDJELAL M, KANG S, VOORHEES JJ, FISHER GJ. Ultraviolet irradiation of human skin causes functional vitamin A deficiency, preventable by all-trans retinoic acid pre-treatment. *Nature Medicine*, 1999, vol. 5, p. 418-422.

Tabulka složení:

Obsah:	v denní dávce (2 kapsle)
Celkem omega-3 kyseliny z rybího oleje	836 mg
z toho:	EPA*
	500 mg
	DHA*
	125 mg
Vitamin C	20 mg
Kolagen	20 mg
Piperin	20 mg
Zinek	10 mg
Přírodní staxanthin	4 mg

* EPA a DHA ve formě přírodních snadno vstřebatelných triglyceridů.